

La maman
de
Simon
a eu un accident



Cahier à l'intention
des **enfants**
dont l'un
des parents
a subi un
traumatisme
cranio-cérébral



Institut de réadaptation en déficience physique de Québec,
Site François-Charon, Unité TCC

À l'intention de l'adulte qui accompagnera l'enfant dans l'histoire de Simon :

L'équipe des travailleuses et travailleurs sociaux de l'unité des traumatisés cranio-cérébraux a conçu ce cahier dans le but de faciliter l'échange entre l'enfant et ses parents ou tout autre adulte qui lui est proche.

Un accident amène beaucoup de changements dans la vie familiale. Et, comme les adultes, l'enfant réagit aux circonstances de la vie, et plus précisément à celles de sa famille. Ainsi, il est important pour lui d'exprimer ce qu'il ressent et ce qu'il comprend, tout en sachant qu'il peut compter sur les grands autour de lui.

L'histoire de Simon est une occasion pour l'enfant et l'adulte d'échanger sur le sujet.

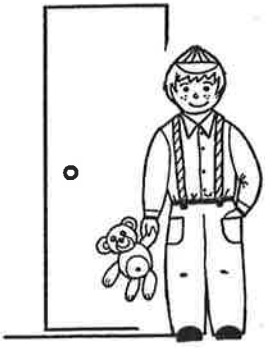




Bonjour, je m'appelle Simon.

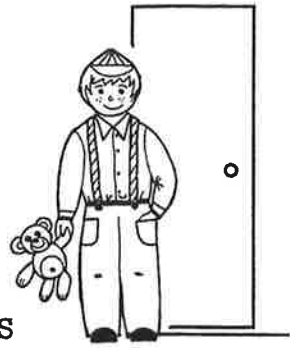
Un jour, je jouais dans la ruelle avec mes amis. Papa préparait le dîner et maman était partie en auto faire l'épicerie.



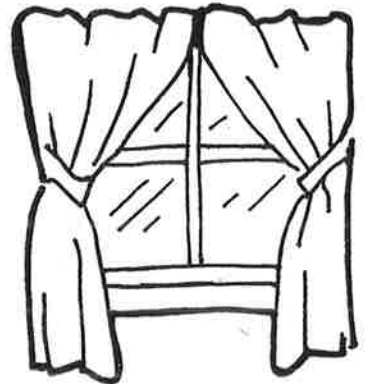


Dessine et présente ta famille.





Lorsque je suis entré dans
la maison, papa était au téléphone.
Quand il a raccroché, il m'a dit
que maman venait d'avoir
un accident avec son auto.



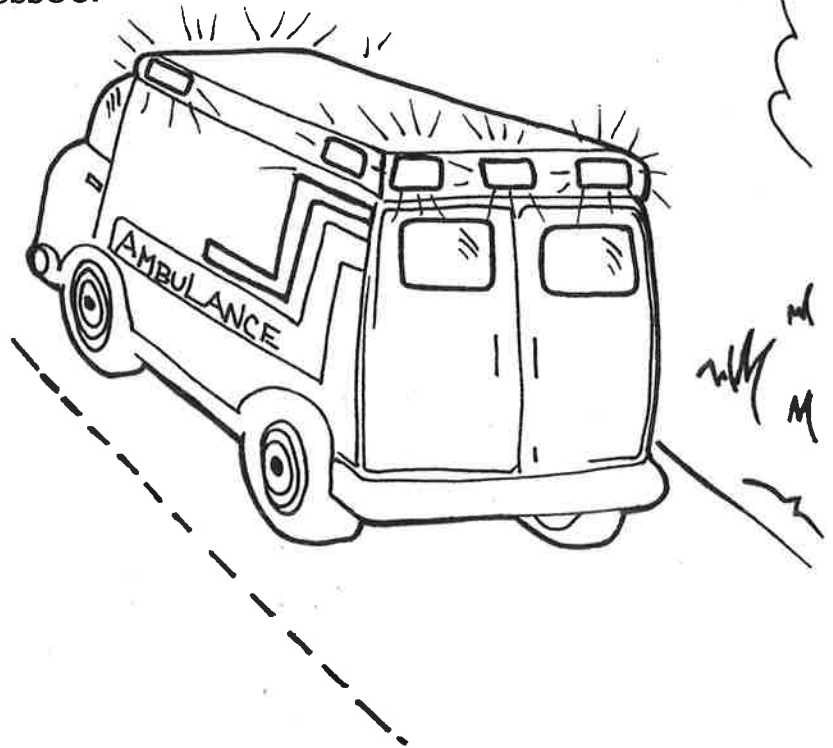
Qui t'a appris qu'il y avait eu un accident ?

À ce moment-là, que s'est-il passé dans ta tête ?



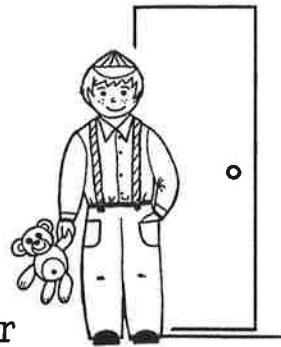


L'ambulance a reconduit
maman à l'hôpital car elle était blessée.



Raconte ou dessine ce que tu sais de l'accident.





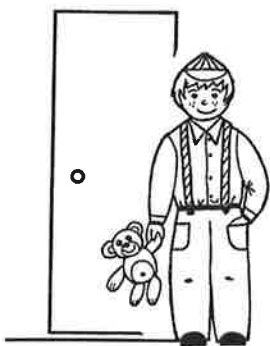
Quand je suis allé la voir
à l'hôpital, maman n'arrêtait pas de
dormir. Elle avait des fils partout sur
le corps et toutes sortes d'appareils
qui faisaient des bruits bizarres.



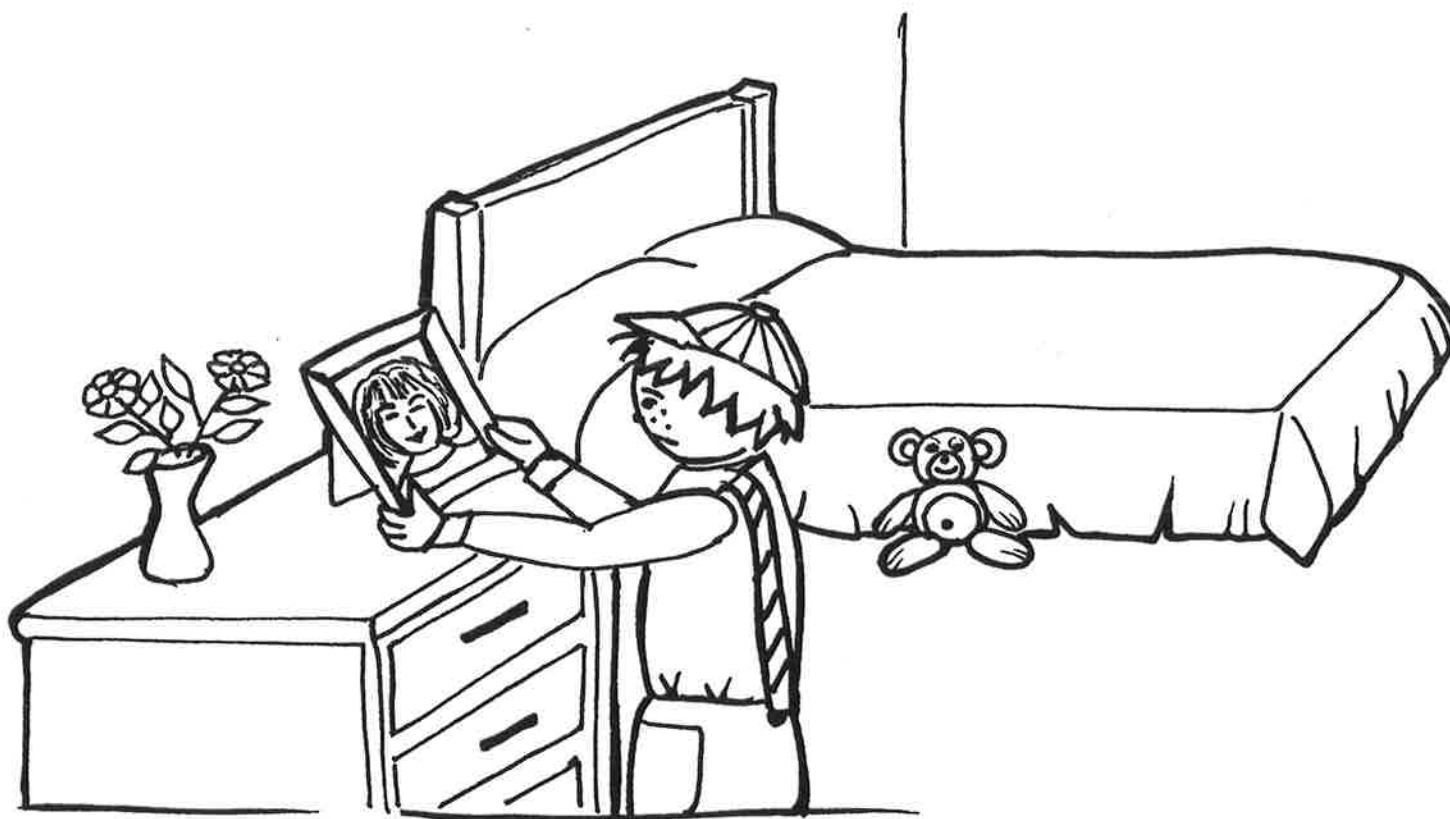
**Si tu es allé à l'hôpital, raconte ce que tu as vu.
Raconte ce que tu as entendu.**

Si tu n'es pas allé, raconte comment tu as imaginé la chambre d'hôpital.





Parce que maman n'était pas à la maison, je m'ennuyais beaucoup. J'avais peur qu'elle ne revienne plus, même si papa m'avait expliqué que les docteurs s'occupaient bien d'elle.



Toi, y a-t-il quelque chose que tu voudrais savoir sur ce qui s'est passé à l'hôpital ?





Papa partait voir maman à
l'hôpital et je me faisais souvent garder.



As-tu été gardé toi aussi ?

Que faisais-tu pendant ce temps-là ?





Papa ne jouait plus avec moi
comme avant. Il ne riait pas souvent.
Il était différent.



Est-ce que papa ou maman était différent avec toi ? Comment ?

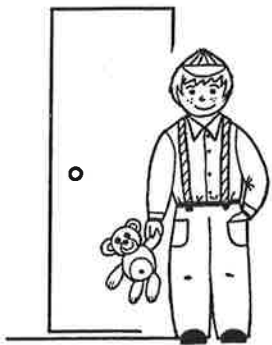


Parfois je pleurais et j'étais
fâché, car j'aurais voulu que maman
soit avec moi. Ce n'était plus pareil
à la maison.

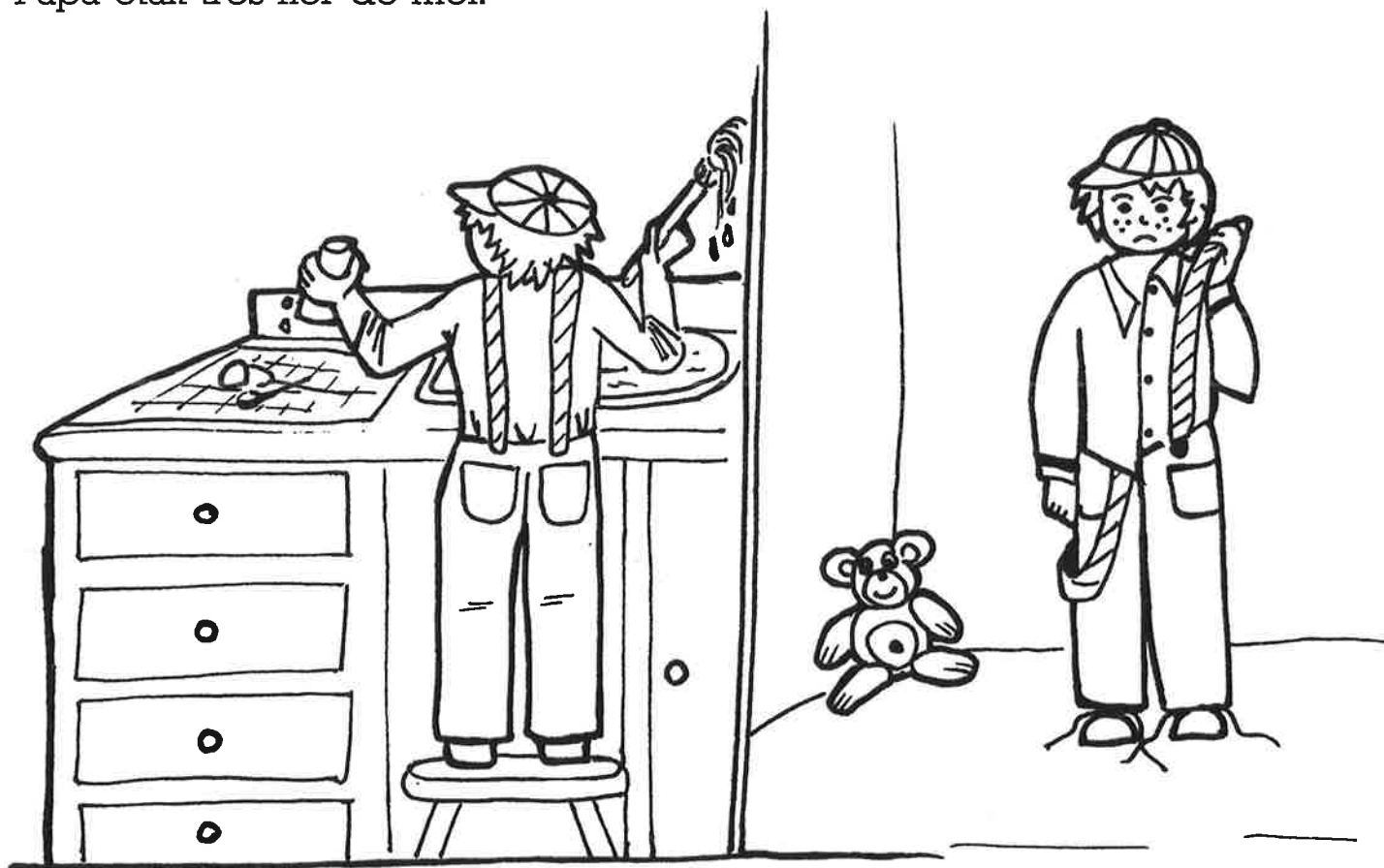


Qu'est-ce qui n'était plus pareil chez-toi ?





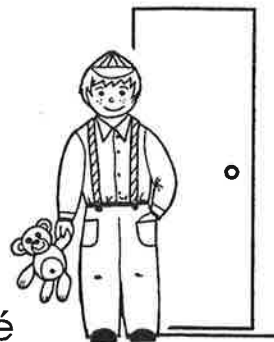
J'essayais d'être sage et de montrer que j'étais assez grand pour aider mon papa. Je me débrouillais tout seul. J'ai aidé à faire la vaisselle et je rangeais mes jouets. Papa était très fier de moi.



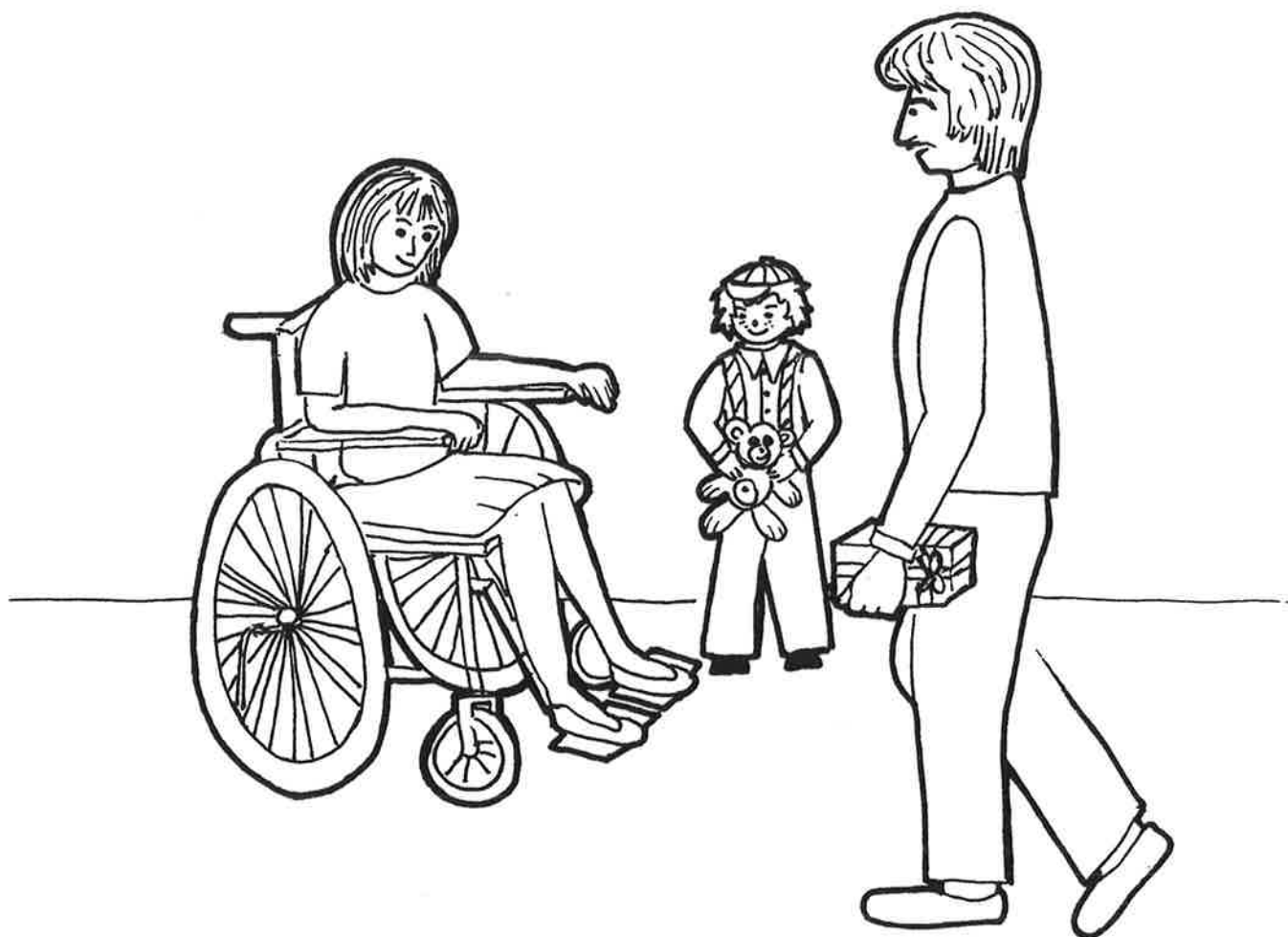
As-tu fait des choses que tu ne faisais pas avant ?

Lesquelles ?



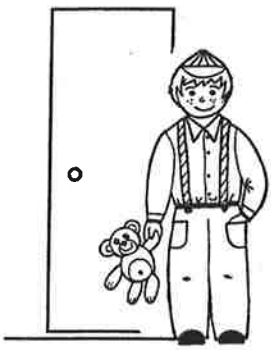


Un jour, je suis retourné
voir maman à l'hôpital et elle ne
parlait plus comme avant.
Elle était assise dans une chaise
avec de grosses roues.

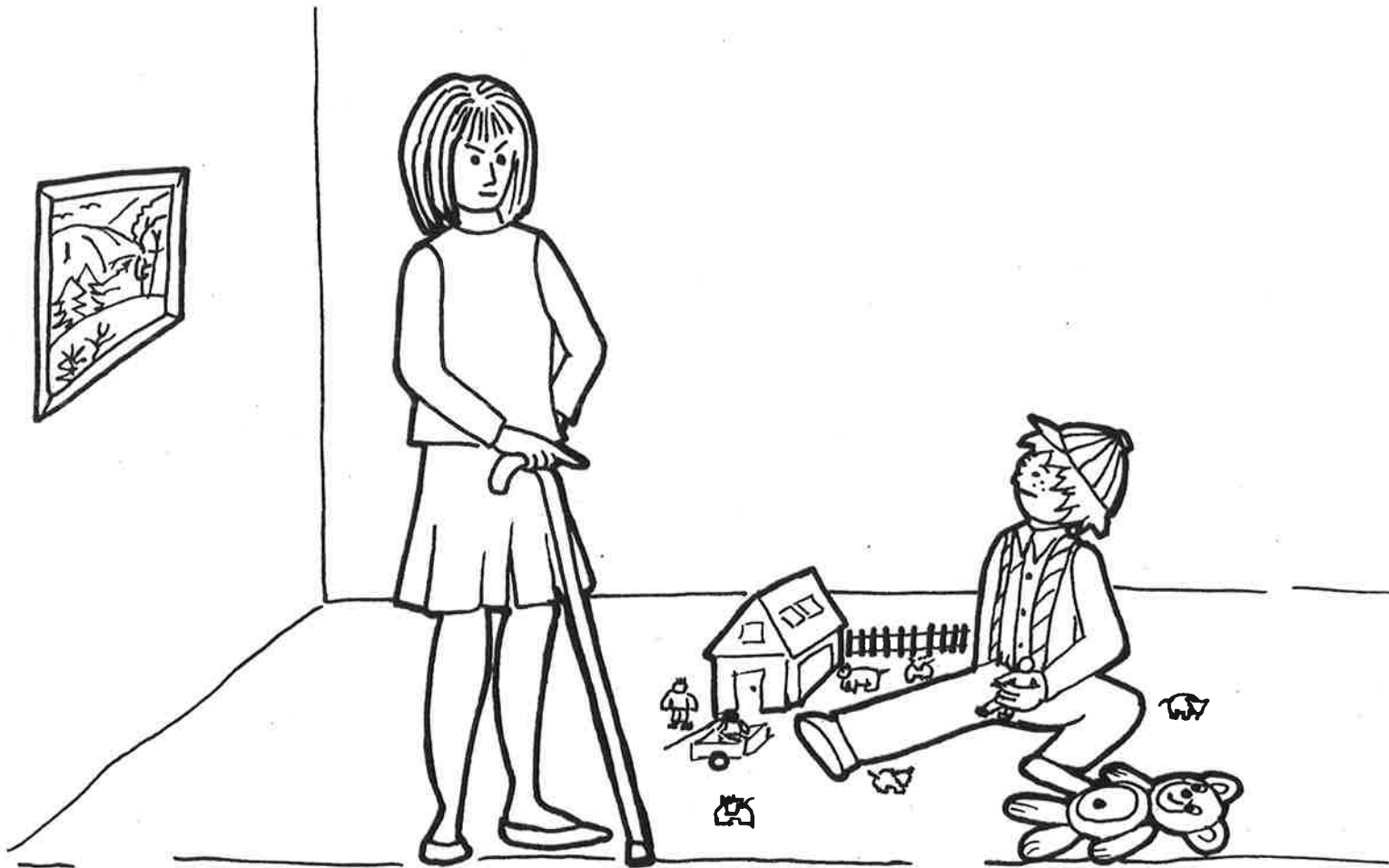


Qu'est-ce qu'il y avait de différent pour _____ ?
(nom de la personne accidentée)



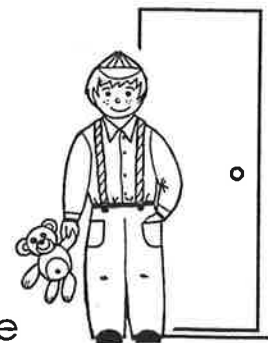


Maman a beaucoup changé depuis son accident. Il lui arrive d'être fâchée, et je ne comprends pas toujours pourquoi.

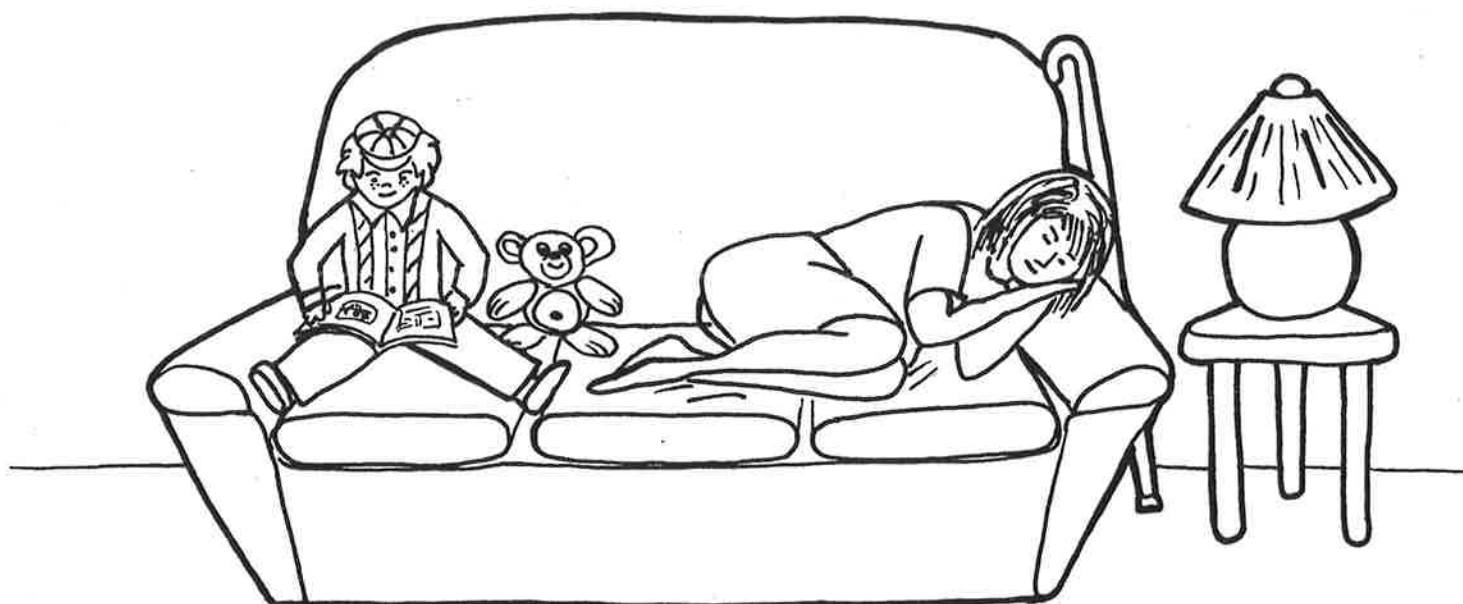


Qu'est-ce qui est différent entre toi et _____ depuis son accident ?
(nom de la personne accidentée)





Je trouve ça bizarre
quand maman fait des siestes le jour.
Dans ces temps-là, je m'amuse avec
mes livres et mes blocs.

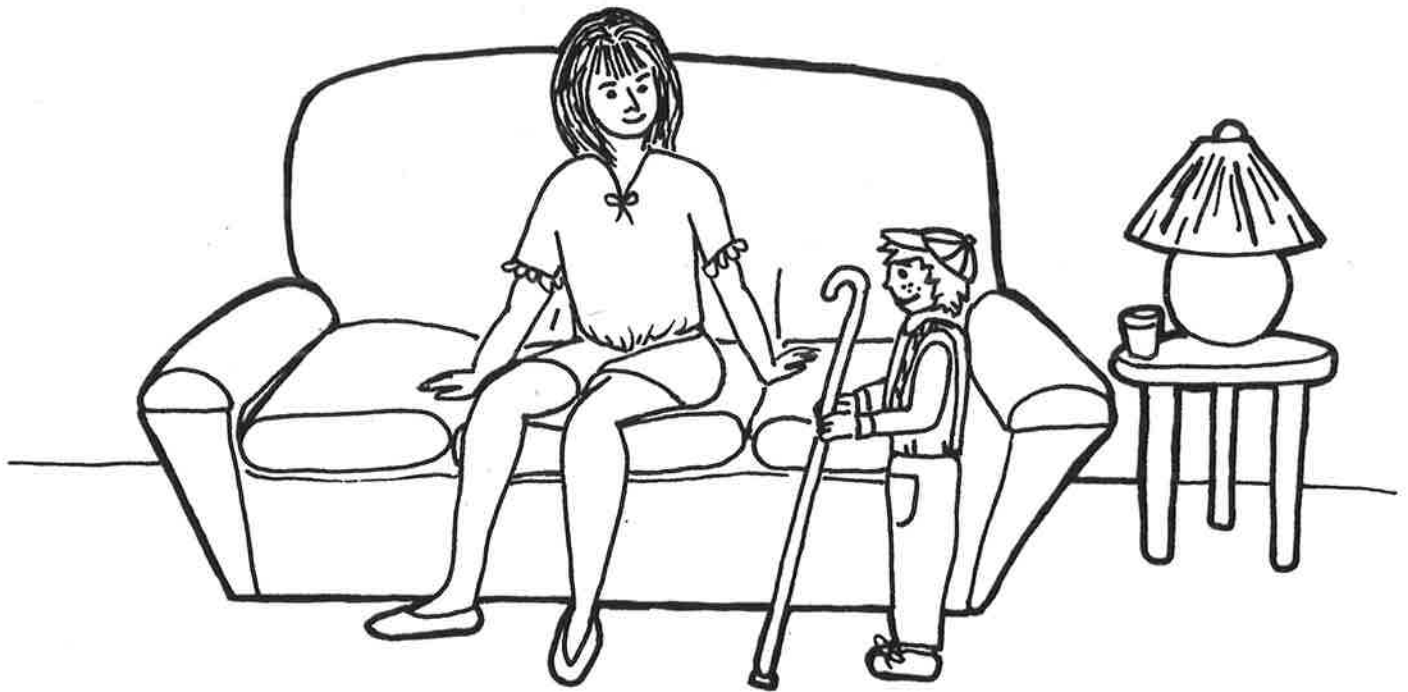


**Toi, qu'est-ce que tu fais pendant que _____ ne peut pas
s'occuper de toi ?** (nom de la personne accidentée)

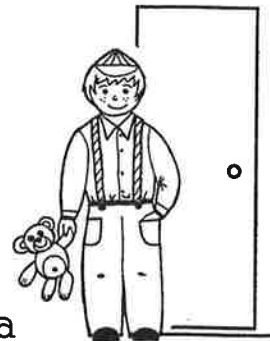




J'étais super content quand maman est revenue à la maison. Elle marchait avec une canne et elle pouvait parler un peu. Je lui rendais beaucoup de services.

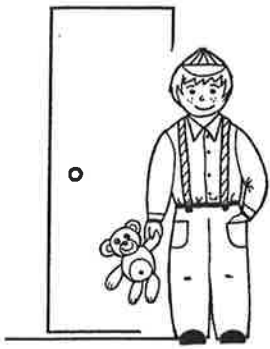


Comment as-tu participé au retour à la maison ?



Aujourd'hui maman va
beaucoup mieux. Je suis très
content, car nous pouvons à nouveau
faire des activités ensemble, même si
notre vie de famille est différente.





Dessine ou raconte des activités que vous faites maintenant ensemble.



Une création

de l'équipe des travailleuses
et travailleurs sociaux
de l'unité des
traumatisés cranio-cérébraux
1999

Illustrations

de Lucille Rancourt
et de Jean-René Fournier,
travailleurs sociaux



Produit par :

Québec 
Société de l'assurance
automobile du Québec


Institut de réadaptation
en déficience physique
de Québec
Institut universitaire