

# Le défi du mois

## Association TCC Montérégie

308, rue Montsabré, Beloeil, Qc, J3G 2H5

Téléphone : 450 446-1111

Télécopie : 1-877-661-2822

Messagerie : [atcc@atccmonteregie.qc.ca](mailto:atcc@atccmonteregie.qc.ca)

Parce que la vie continue...



Retrouvez nous sur le web !  
[atccmonteregie.qc.ca](http://atccmonteregie.qc.ca)

## La chaîne de reconnaissance gracieuseté ATCCM

La technologie prend une place importante dans nos vies, mais nous en perdons le contact avec notre entourage. C'est pourquoi nous vous invitons à débiter cette chaîne de reconnaissance.

Prendre contact, par téléphone, avec au moins 3 personnes qui ont eu un impact dans votre vie.

Débiter avec le message:

Bonjour, j'espère que tu vas bien. Je t'appelle dans le cadre de la chaîne de reconnaissance ATCCM, afin de te remercier \_\_\_\_\_ pour \_\_\_\_\_

Voici des exemples de reconnaissances:

- Merci pour avoir pris soin de moi
- Merci pour avoir été à mes côtés lorsque...
- Merci de me soutenir
- Merci pour ta bonne humeur
- Merci de me changer les idées
- Etc.

Terminer en demandant à la personne de poursuivre cette chaîne de reconnaissance ATCCM en appelant 3 personnes à son tour.

## « Cette bataille-là, on va la gagner ensemble. »

— François Legault  
Premier ministre du Québec



TOUSSEZ DANS  
VOTRE COUDE



ÉVITEZ LA BISE  
ET LES POIGNÉES  
DE MAIN



LAVEZ VOS  
MAINS



GARDEZ VOS  
DISTANCES



RESTEZ À  
LA MAISON



Ligne d'information : 1 877 644-4545  
[quebec.ca/coronavirus](http://quebec.ca/coronavirus)

#onseprotège