

PRO RAMMATION

Pour les **PROCHES**

JUILLET * AOÛT * SEPTEMBRE 2022

INSCRIPTIONS AVANT LE 30 JUIN

Inscription par téléphone 450-446-1111 poste 37 ou par courriel inscriptions@atccmonteregie.qc.ca

Pour plus de détails sur les causeries des proches et les soupers des proches, voir au verso.



Camp répit

du 9 au 11 septembre 2022



Fête de la rentrée

15 septembre 2022

Rencontre individuelle sur rendez-vous : Katerine Ouimet, est disponible pour des rencontres individuelles si vous souhaitez discuter de votre rôle de personne proche aidante, vous n'avez qu'à la contacter au poste 23 ou par courriel à proches@atccmonteregie.qc.ca pour prendre rendez-vous.

Vacances de l'intervenante : du 22 août au 5 septembre 2022

Nos bureaux physiques sont :

Beloil : 308, rue Montsabré, bureau D-131, J3G 2H5

Longueuil : 150, rue Grant, bureau 229, J4H 2H6

Valleyfield : 77, rue saint-Charles, J6S 3Z9

À RETENIR

NOUS SERONS FERMÉS :

Les 1^{er} juillet ET 5 septembre 2022

Webinaires

19 juillet de 13h30 à 15h30

Thème : Des astuces pour recharger l'énergie



9 août de 13h30 à 15h30

Thème : L'ABC de la santé psychologique



20 septembre de 13h30 à 15h30

Thème : La résilience

*****Nouveauté*****

29 septembre de 18 h 30 à 20 h 30

Thème : La résilience



ATCCM

ASSOCIATION DES TRAUMATISÉS
CRANIO-CÉRÉBRAUX DE LA MONTRÉGIE

PARCE QUE LA VIE CONTINUE...

Juillet 2022				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				1
				Bureau fermé
4	5	6	7	8
		Souper des proches 18h à 20h Barbie's Beloeil, 600 boul. Sir-Wilfrid-Laurier, J3G 4J2		
11	12	13	14	15
				Causerie en plein air 10h à 12h Parc Delpha-Sauvé 240 rue Victoria, Valleyfield, J6T 1B8
18	19	20	21	22
	Webinaire des proches 13h30 à 15h30 Thème : Des astuces pour recharger l'énergie			
25	26	27	28	29
Août 2022				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1	2	3	4	5
		Souper des proches 18h à 20h Longueuil Pizzeria 114 Rue Guilbault, Longueuil, J4H 2T2		
8	9	10	11	12
	Webinaire des proches 13h30 à 15h30 Thème : L'ABC de la santé psychologique			
15	16	17	18	19
				Causerie en plein air 10h à 12h Parc Michel-Chartrand, 1895 rue Adoncour, Longueuil, J4J 5G8
22	23	24	23	
29	30	31		
Septembre 2022				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			1	2
5	6	7	8	9
Bureau fermé		Souper des proches 18h à 20h Score's 532 QC-132, St-Constant, J5A 1T2		
12	13	14	15	16
			Fête de la rentrée 105 rue Ste-Anne, St-Damase, J0H 1J0	Café causerie 10h à 12h Coût : 2\$ 308 rue Montsabré, Beloeil, J3G 2H5
19	20	21	22	23
	Webinaire des proches 13h30 à 15h30 Thème : La résilience			
26	27	28	29	30
			Webinaire des proches 18h30 à 20h30 Thème: La résilience	