PROGRAMMATION

janvier - février - mars 2024

Date limite d'inscriptions : Jeudi 11 janvier 2024

450.446.1111 poste 37
inscriptions@atccmonteregie.qc.ca

Bureaux fermés

Du 25 décembre 2023 au
5 janvier 2024 inclusivement
(Congé des Fêtes)

Vendredi 29 mars 2024 et
Lundi 1er avril 2024
(Vendredi saint et lundi de Pâques)

ATCCM
ASSOCIATION DES TRAUMATISÉS
CRANIO-CÉRÉBRAUX DE LA MONTÉRÉGIE

COORDONNÉES

Beloeil
Siège social
308 rue Montsabré
Local D-131
J3G 2H5

Longueuil
150 rue Grant
Local 229
J4H 3H6

Valleyfield
77 rue St-Charles
J6S 3Z9

450.446.1111
1.877.661.2822 (sans frais)

450.446.6405

atccmonteregie.qc.ca

ATCCM - Association des Traumatisés Cranio-Cérébraux de la Montérégie

Atccmonteregie ATCCM

POLITIQUE D'INSCRIPTIONS ET ANNULATIONS DE L'ATCCM

MODES D'INSCRIPTION : Par téléphone au 450 446-1111 poste 37 ou par courriel à inscriptions@atccmonteregie.qc.ca avant la date limite inscrite sur la page couverture de la programmation.

CHANGEMENTS POSSIBLES : En cas de changement ou d'annulation d'activités, les membres inscrit.e.s seront informé.e.s.
- Minimum d'inscriptions requis : Nos activités ont lieu avec un minimum de 3 participant.e.s, sauf exceptions, et sont annulées si ce minimum n'est pas atteint.
- Horaire et lieux : Les heures et les lieux de rencontre sont sujets à changements.
- Météo : Les activités peuvent être modifiées ou annulées selon la météo (pluie, chaleur ou froid intense, tempête de neige ou verglas, mauvaise qualité de l'air, etc.). Les services de l'ATCCM sont annulés dans les points de service où les centres des services scolaires (anciennement commissions scolaires) sont fermés.

FRAIS : Les frais d'activités sont facturables à l'ATCCM, sauf exceptions. Ils sont payables lors de la réception de la facture, aux 3 mois (le mois suivant la fin de la programmation). Certaines activités sont payables à l'avance, lorsqu'elles nécessitent des réservations (ex.: spectacles, camps, voyages).

PAIEMENT : Dès la réception de la facture, choisir un de ces modes de paiement :
- virement Interac à comptabilite@atccmonteregie.qc.ca (mot de passe à inscrire : atccm), peut occasionner des frais selon votre institution financière;
- chèque personnel libellé au nom de : L'Association des Traumatisés Cranio-Cérébraux de la Montérégie ou ATCCM;
et posté à : 308, rue Montsabré, local D-131, Beloeil, Québec, J3G 2H5
- argent comptant, directement auprès du personnel de l'ATCCM.

**** L'ATCCM se réserve le droit de refuser les inscriptions et la participation aux activités pour les membres qui ont un solde en souffrance. ****

GRATUITÉ DES ACTIVITÉS : Bien que certaines activités soient gratuites pour vous, ces activités entraînent des coûts pour l'ATCCM (salaire des employé.e.s et autres frais). Prière de respecter la Politique d'inscriptions et annulations de l'ATCCM pour toutes les activités, y compris celles qui sont offertes gratuitement.

RESPECT DE L'ACTIVITÉ : La personne inscrite et présente à une activité s'engage à demeurer avec la personne responsable et le groupe. Si elle souhaite quitter ou s'éloigner du groupe, elle n'est alors plus sous la responsabilité de l'ATCCM. Les membres sous régime de protection à la personne doivent avoir l'autorisation de leur représentant.e légal.e pour quitter l'activité.

FONDS D'AIDE AUX MEMBRES : Les membres ayant des difficultés financières peuvent s'informer à propos du Fonds d'aide aux membres, mis en place par l'ATCCM afin de permettre l'accès aux services pour tous.

TRANSPORT : Les membres ont accès à du transport de la part du personnel de l'ATCCM pour certaines activités, sous certaines conditions (détour de 6 km maximum par rapport au trajet prévu, places limitées). Le kilométrage facturable est calculé en fonction de vos points de départ et de retour inclusivement, selon la Charte des frais de transport des membres.

Charte des frais de transport des membres				
0 à 25 km	26 à 50 km	51 à 75 km	76 à 100 km	101 km et plus
5 $	10 $	15 $	20 $	0,25 $ par km

ANNULATION HÂTIVE : Pour les activités occasionnelles à St-Hyacinthe, St-Jean, Châteauguay, Vaudreuil et Sorel, il est important de nous informer de votre absence un minimum de 48 heures ouvrables avant l'activité, par téléphone au 450 446-1111 poste 37 ou par courriel à inscriptions@atccmonteregie.qc.ca. Pour les activités récurrentes à Beloeil, Longueuil et Valleyfield, les deux premières activités servent de période d'essai. Ensuite, la totalité des frais de la session sera facturée, même si vous êtes absent.e. Si l'activité ne convient pas, annuler 48 heures avant la troisième activité par téléphone au 450 446-1111 poste 37 ou par courriel à inscriptions@atccmonteregie.qc.ca. Les frais seront alors facturés au prorata.

ANNULATION TARDIVE : Des frais sont facturés, sauf exceptions, en cas d'annulation tardive (absence ou annulation moins de 48 heures avant le service) ou d'annulation d'un camp ou voyage. Voir la Charte des frais d'annulation et d'absence. Aucun remboursement n'est effectué, sauf si l'activité est annulée par l'ATCCM. Toute personne inscrite est alors créditée.

Charte des frais d'annulation et d'absence			
Activité, rencontre et transport		**Camp et voyage**	
Activité gratuite	5 $	Annulation + de 30 jours avant	Aucun frais
Activité payante	Frais associés à l'activité prévue	Annulation de 14 à 29 jours avant	50 % des frais prévus pour l'activité
Rencontre individuelle	10 $	Annulation de 7 à 13 jours avant	75 % des frais prévus pour l'activité
Transport	Frais associés au transport prévu	Annulation de 1 à 6 jours avant	100 % des frais prévus pour l'activité

Fête tropicale

Mercredi 31 janvier 13 h à 15 h 30
Beloeil
10 $

Pause café virtuelle

Mardi 23 janvier 13 h à 15 h
Jeudi 7 mars 13 h à 15 h
Visioconférence
Gratuit

Beaux 4 heures

Mardi 6 février 10 h à 12 h
Beloeil, Longueuil et Valleyfield
Gratuit

Cabane à sucre

Mardi 12 mars 11 h 30 à 15 h
Richelieu
42 $

Tournoi de curling et répit à Québec

Vendredi 15 au dimanche 17 mars
Québec
Tarif selon le ratio

LÉGENDE		
Non accessible aux personnes à mobilité réduite	Activité extérieure : Prévoyez votre habillement en conséquence de la météo annoncée	Argent comptant seulement
Présence d'escaliers ou de longues distances de marche	Apportez une chaise	Transport offert sur demande à partir de nos locaux (référez-vous à la Charte des transports pour les tarifs)
Veuillez nous prévenir si vous avez des restrictions alimentaires	Apportez votre lunch ou des collations	

ACTIVITÉS SPÉCIALES

Horaire	Activité	Lieu	Description	Payé à	Payé sur
Janvier					
Mardi 23 janvier 13 h à 15 h	Pause café virtuelle	**Visioconférence** Le lien sera envoyé par courriel aux inscrit.e.s.	Activité en ligne de discussions, jeux et détente.	Gratuit	
Mercredi 31 janvier 13 h à 15 h 30	Fête tropicale	**Local de Beloeil** 308 rue Montsabré, Beloeil, J3G 2H5 - Local D-131	Partez en voyage avec nous ! Soleil, plage, collation et plaisir seront au rendez-vous.	10 $	
Février					
Mardi 6 février 10 h à 12 h	Beaux 4 heures	**Local de Longueuil** 150 rue Grant, Longueuil, J4H 3H6 - Local 201 **Local de Beloeil** 308 rue Montsabré, Beloeil, J3G 2H5 - Local D-131 **Local de Valleyfield** 77 rue St-Charles, Salaberry-de-Valleyfield, J6S 3Z9	Venez marcher pour la cause !	Gratuit	
Mars					
Jeudi 7 mars 13 h à 15 h	Pause café virtuelle	**Visioconférence** Le lien sera envoyé par courriel aux inscrit.e.s.	Activité en ligne de discussions, jeux et détente.	Gratuit	
Mardi 12 mars 11 h 30 à 15 h	Cabane à sucre	**Érablière Meunier** 325 rang des Cinquante-Quatre, Richelieu, J3L 6R5	Dîner et activités au programme pour souligner le temps des sucres	42 $	
Vendredi 15 mars au dimanche 17 mars	Tournoi de Curling	**Québec** *Adresse à venir*	Tournoi de curling organisé en collaboration avec ConnexionTCC.QC et Adaptavie.	300 $	
	Répit à Québec		Venez encourager vos équipes de curling tout en profitant d'un répit et d'une visite culturelle.	Selon le ratio : 1:3—400 $ 1:6—340 $	
Jeudi 21 mars 11 h 30 à 13 h 30	Dîner de fin de curling	**La Cage** 1201 boul. des Promenades, Saint-Bruno, J3V 6H1	** Pour l'équipe de curling seulement.		20 à 30 $

Janvier - Février - Mars 2024 BELOEIL

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
AM			**Espace artistique** **Quoi ?** Explorez différents projets et médiums artistiques (ex : peinture, sculpture) **Quand ?** 10 h à 12 h **Où ?** Local de Beloeil **Combien ?** 7 $ par activité (56 $ au total) **Dates :** 17 et 24 janvier 7, 14 et 28 février 6, 20 et 27 mars			**Répit du samedi** **Quoi ?** Activités variées **Quand ?** 9 h 30 à 15 h **Où ?** Local de Beloeil **Combien ?** Gratuit *** Accueil : Café et jasette* *** Apporter son lunch* **1er répit du mois** **AM** Soyons actifs ! / **PM** Jeux de parole, Jeux de société **2e répit du mois** **AM** Motricité fine / **PM** Casse-tête, Jeux d'adresse **3e répit du mois** **AM** Atelier d'art / **PM** Casse-tête, Jeux de société
PM		**Dîner et Club Vidéo** **Quoi ?** Dîner et film avec du popcorn ! **Quand ?** 11 h 30 à 15 h 30 **Où ?** Local de Beloeil **Combien ?** 2 $ par activité (14 $ au total) *** Apporter son lunch* **Dates :** 16, 23 et 30 janvier 20 et 27 février 19 et 26 mars	**Soyons actifs !** **Quoi ?** Activités physiques adaptées variées (exercices, jeux) **Quand ?** 13 h à 15 h **Où ?** Local de Beloeil **Combien ?** Gratuit **Dates :** 17 et 24 janvier 7, 14, 21 et 28 février 6, 20 et 27 mars	**Curling** **Quoi ?** Pratiques de curling **Quand ?** 12 h 30 à 15 h 30 **Où ?** 1390 Rue Goyer, St-Bruno, J3V 3Z3 **Combien ?** 15 $ par activité (90 $ au total) ***Apporter casque et espadrilles ou bottes* **Dates :** 25 janvier 1, 15, 22 et 29 février 14 mars		**Dates :** 13, 20 et 27 janvier 10, 17 et 24 février 9, 16 et 23 mars

AUTRES ACTIVITÉS

Horaire	Activité et description	Lieu	Payé à l'ATCCM	Payé sur place
Vendredi 9 février 10 h à 12 h	**Café-causerie**	Local de Beloeil	2 $	
Mardi 13 février 12 h 30 à 15 h 30	**Cinéma RGFM Beloeil** (même film pour tous.tes)	450 rue Serge-Pépin, Beloeil, J3G 0C3		15 à 30 $
Vendredi 8 mars 10 h à 12 h	**Café-causerie**	Local de Beloeil	2 $	
Mercredi 13 mars 13 h 30 à 15 h 30	**Billard au Club L'Impact**	370, boul Sir-Wilfrid-Laurier, Mont-Saint-Hilaire J3H 5V3		5 à 15 $
Jeudi 28 mars 13 h 30 à 15 h 30	**Atelier de confection de centres de table** pour le 30e de l'ATCCM (peinture sur verre)	Local de Beloeil	Gratuit	

Janvier - Février - Mars 2024					ST-HYACINTHE ET ST-JEAN	
	Horaire	**Activité**	**Lieu**	**Description**	**Payé à l'ATCCM**	**Payé sur place**
ST-HYACINTHE	Lundi 15 janvier	*Congé d'activité !*				
	Lundi 22 janvier 10 h à 12 h	Brunch	**Eggsquis** 3280 av. Cusson, St-Hyacinthe, J2S 8N9	Brunch en bonne compagnie !		15 à 25 $
	Lundi 29 janvier 13 h 30 à 15 h 30	Pyrogravure	**Centre culturel Humania Local 202** 1675 rue St-Pierre O., St-Hyacinthe, J2T 1P2	Dessin ou gravure sur bois à l'aide de la chaleur du pyrograveur.	5 $	
	Lundi 5 février 13 h 30 à 15 h 30	Café-causerie	**Centre d'hébergement Andrée-Perreault, Oratoire** 1955 av. Pratte, St-Hyacinthe, J2S 7W5	Moment de partage sur le TCC, l'AVC ou autre autour d'un café.	2 $	
	Lundi 12 février	*Congé d'activité !*				
	Lundi 19 février 13 h 30 à 15 h 30	Jeux de société	**Centre culturel Humania Local 202** 1675 rue St-Pierre O., St-Hyacinthe, J2T 1P2	Différents jeux de société selon les intérêts du groupe.	Gratuit	
	Lundi 26 février 13 h 30 à 15 h 30	Quilles	**Salon de quilles St-Hyacinthe** 5550 av. Trudeau, St-Hyacinthe, J2S 1H4	Partie amicale de quilles.		10 à 15 $
	Lundi 4 mars	*Congé d'activité !*				
	Lundi 11 mars 13 h 30 à 15 h 30	Bingo	**Centre culturel Humania Local 202** 1675 rue St-Pierre O., St-Hyacinthe, J2T 1P2	Partie de Bingo avec petits prix de participation.	5 $	
	Lundi 18 mars 13 h 30 à 15 h 30	Café-causerie	**Centre d'hébergement Andrée-Perreault, Oratoire** 1955 av. Pratte, St-Hyacinthe, J2S 7W5	Moment de partage sur le TCC, l'AVC ou autre autour d'un café.	2 $	
	Lundi 25 mars 11 h 30 à 13 h 30	Dîner	**Restaurant Normandin** 2995 boul. Laframboise, St-Hyacinthe, J2S 4Z3	Dîner au restaurant en bonne compagnie !		20 à 30 $
ST-JEAN	Mardi 16 janvier 13 h 30 à 15 h 30	Jeux de société	**Centre Fernand-Charest, Local Théâtre-Étude** 190 rue Laurier, St-Jean-sur-Richelieu, J3B 7B2	Différents jeux de société selon les intérêts du groupe.	Gratuit	
	Mardi 23 janvier	*Pause café virtuelle - Voir la section "Activités spéciales"*				
	Mardi 30 janvier 10 h à 12 h	Brunch	**OEuf Plus** 941 boul. du Séminaire N, St-Jean-sur-Richelieu, J3A 1B6	Brunch au restaurant en bonne compagnie !		15 à 25 $
	Mardi 6 février	*Beaux 4 heures - Voir la section "Activités spéciales"*				
	Mardi 13 février 13 h 30 à 15 h 30	Café-causerie	**Centre Fernand-Charest, Local Théâtre-Étude** 190 rue Laurier, St-Jean-sur-Richelieu, J3B 7B2	Moment de partage sur le TCC, l'AVC ou autre autour d'un café.	2 $	
	Mardi 20 février 12 h 30 à 15 h 30	Cinéma	**Cinéma Méga-Plex St-Jean** 1280 rue Douglas, Saint-Jean-sur-Richelieu, J3A 0A2	Film au choix du groupe (même film pour tous.tes).		15 à 30 $
	Mardi 27 février 13 h 30 à 15 h 30	Écriture créative	**Centre Fernand-Charest, Local Théâtre-Étude** 190 rue Laurier, St-Jean-sur-Richelieu, J3B 7B2	Introduction par le biais d'exercices simples avec matériel de scrapbooking, pour s'exprimer et se connecter à soi.	2 $	
	Mardi 5 mars 11 h 30 à 13 h 30	Dîner	**Restaurant Pacini** 575 rue Pierre-Caisse, Saint-Jean, J3A 1P1	Dîner au restaurant en bonne compagnie !		20 à 30 $
	Mardi 12 mars	*Cabane à sucre à Richelieu - Voir la section "Activités spéciales"*				
	Mardi 19 mars 13 h 30 à 15 h 30	Café-causerie	**Centre Fernand-Charest, Local Théâtre-Étude** 190 rue Laurier, St-Jean-sur-Richelieu, J3B 7B2	Moment de partage sur le TCC, l'AVC ou autre autour d'un café.	2 $	
	Mardi 26 mars 13 h 30 à 15 h 30	Quilles	**Boulevard des quilles** 430, 8ème Avenue, St-Jean, J2X 1L9	Partie amicale de quilles.		10 à 15 $

Janvier - Février - Mars 2024 LONGUEUIL

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
AM		**Popotte et placote** **Quoi ?** Causerie, cuisine en groupe et repas partagé en bonne compagnie **Quand ?** 9 h 30 à 13 h 30 **Où ?** Local de Longueuil **Combien ?** 8 $ par activité (64 $ au total) **Dates :** 16 et 30 janvier 13, 20 et 27 février 5, 19 et 26 mars		**Théâtre et impro** **Quoi ?** Découverte du théâtre par le biais de jeux théâtraux et exercices d'improvisation ! **Quand ?** 10 h à 12 h **Où ?** Local de Longueuil **Combien ?** Gratuit **Dates :** 18 et 25 janvier 1, 8, 22 et 29 février 14 et 28 mars	
	Espace artistique **Quoi ?** Explorez différents projets et médiums artistiques (ex : peinture, sculpture) **Quand ?** 13 h à 15 h **Où ?** Local de Longueuil **Combien ?** 7 $ par activité (56 $ au total) **Dates :** 15 et 29 janvier 5, 12 et 19 février 4, 18 et 25 mars			**Curling** **Quoi ?** Pratiques de curling **Quand ?** 12 h 30 à 15 h 30 **Où ?** 1390 Rue Goyer, St-Bruno, J3V 3Z3 **Combien ?** 15 $ par activité (90 $ au total) ***Apporter casque et espadrilles ou bottes* **Dates :** 25 janvier 1, 15, 22 et 29 février 14 mars	

AUTRES ACTIVITÉS

Horaire	Activité et description	Lieu	Payé à l'ATCCM	Payé sur place
Lundi 22 janvier 13 h à 15 h	**Café-causerie**	Local de Longueuil	2 $	
Mardi 23 janvier 12 h 30 à 15 h 30	**Cinéma Guzzo (Place Jacques-Cartier)** (même film pour tous.tes)	1401 Ch. de Chambly, Longueuil, J4J 3X6		15 à 30 $
Lundi 26 février 13 h à 15 h	**Billard au Dooly's**	3366 Ch. de Chambly, Longueuil, J4L 1N8		5 à 15 $
Lundi 11 mars 13 h à 15 h	**Atelier de confection de centres de table** pour le 30e de l'ATCCM (peinture sur verre)	Local de Longueuil	Gratuit	
Jeudi 21 mars 10 h à 12 h	**Café-causerie**	Local de Longueuil	2 $	

Janvier - Février - Mars 2024 SOREL

Horaire	Activité	Lieu	Description	Payé à l'ATCCM	Payé sur place
Mercredi 17 janvier 13 h 30 à 15 h 30	Café-causerie	**Centre culturel local 101** 3015, place des Loisirs, Sorel-Tracy, J3P 7K1	Moment de partage sur le TCC, l'AVC ou autre autour d'un café.	2 $	
Mercredi 24 janvier 10 h à 12 h	Brunch	**Eggsquis** 363, boulevard Fiset, Sorel-Tracy, J3P 3R3	Brunch au restaurant en bonne compagnie !		15 à 25 $
Mercredi 31 janvier	*Fête tropicale à Beloeil - Voir la section "Activités spéciales"*				
Mercredi 7 février 13 h 30 à 15 h 30	Jeux de société	**Centre culturel local 101** 3015, place des Loisirs, Sorel-Tracy, J3P 7K1	Différents jeux de société selon les intérêts du groupe.	Gratuit	
Mercredi 14 février 13 h 30 à 15 h 30	Discussion sucrée	**Passion Gourmande** 450 boul. Poliquin, Sorel, J3P 7R5	Dégustation de chocolats faits main et discussion.		5 à 10 $
Mercredi 21 février 13 h 30 à 15 h 30	Ciné-local	**Centre culturel local 101** 3015, place des Loisirs, Sorel-Tracy, J3P 7K1	Film et popcorn !	2 $	
Mercredi 28 février	*Congé d'activité !*				
Mercredi 6 mars 11 h 30 à 13 h 30	Dîner	**Prince Pizzeria** 125 rue du Roi, Sorel-Tracy, J3P 4N2	Dîner au restaurant en bonne compagnie !		20 à 30 $
Mercredi 13 mars 13 h 30 à 15 h 30	Quilles	**Bowling 300** 300 Rue du Collège, Sorel-Tracy, J3P 2J3	Partie amicale de quilles.		10 à 15 $
Mercredi 20 mars 13 h 30 à 15 h 30	Atelier d'art	**Centre culturel local 101** 3015, place des Loisirs, Sorel-Tracy, J3P 7K1	Explorez différents projets et médiums artistiques (ex : peinture, sculpture).	7 $	
Mercredi 27 mars	*Congé d'activité !*				

Janvier - Février - Mars 2024 VALLEYFIELD

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
AM	**Rôties et bon temps** **Quoi ?** Venez passer du bon temps autour d'un petit déjeuner et d'un café chaud. **Quand ?** 10 h à 12 h **Où ?** Local de Valleyfield **Combien ?** 4 $ par activité *** Inscription non obligatoire.* **Dates :** 15 et 22 janvier 5, 12, 19 et 26 février 4, 11 et 18 mars			**Jeux de société** **Quoi ?** Jeux de cartes et de société selon les intérêts du groupe ! **Quand ?** 10 h à 12 h **Où ?** Local de Valleyfield **Combien ?** Gratuit **Dates :** 18 et 25 janvier 8, 15, 22 et 29 février 14 et 28 mars	
		Espace artistique **Quoi ?** Explorez différents projets et médiums artistiques (ex : peinture, sculpture) **Quand ?** 13 h à 15 h 30 **Où ?** Local de Valleyfield **Combien ?** 7 $ par activité (56 $ au total) **Dates :** 16, 23 et 30 janvier 13 et 20 février 5, 19 et 26 mars			

AUTRES ACTIVITÉS

Horaire	Activité et description	Lieu	Payé à l'ATCCM	Payé sur place
Lundi 29 janvier 13 h 30 à 15 h 30	**Atelier de confection de centres de table** pour le 30e de l'ATCCM (peinture sur verre)	Local de Valleyfield	Gratuit	
Jeudi 1 février 13 h 30 à 15 h 30	**Café-causerie**	Local de Valleyfield	2 $	
Mardi 27 février 12 h 30 à 15 h 30	**Cinéma 7 Valleyfield** (même film pour tous.tes)	50 Rue Dufferin, Salaberry-de-Valleyfield, J6S 4W4		15 à 30 $
Jeudi 7 mars 13 h 30 à 15 h 30	**Billard au Dooly's**	30 Av du Centenaire suite 220, S.-de-Valleyfield, J6S 3L6		5 à 15 $
Lundi 25 mars 13 h 30 à 15 h 30	**Café-causerie**	Local de Valleyfield	2 $	

Janvier - Février - Mars 2024 CHÂTEAUGUAY ET VAUDREUIL

	Horaire	Activité	Lieu	Description	Payé à l'ATCCM	Payé sur place
CHÂTEAUGUAY	Mercredi 17 janvier 13 h 30 à 15 h 30	Quilles	**Quillorama2** 133 Bd Maple, Châteauguay, QC J6J 3R1	Partie amicale de quilles.		10 à 15 $
	Mercredi 24 janvier 13 h 30 à 15 h 30	Café-causerie	**Café de l'Île Saint-Bernard** 480 boul. d'Youville, Châteauguay, J6J 5T9	Moment de partage sur le TCC, l'AVC ou autre autour d'un café.		5 à 10 $
	Mercredi 31 janvier	*Fête tropicale à Beloeil - Voir la section "Activités spéciales"*				
	Mercredi 7 février 13 h 30 à 15 h 30	Jeux de société	**CMR de Châteauguay Salle 403** 250 chem. du Christ-Roi, Châteauguay, J6J 4G7	Différents jeux de société selon les intérêts du groupe.	Gratuit	
	Mercredi 14 février 13 h 30 à 15 h 30	Peinture sur céramique	**Très Arts Café** 1073 boul. Taschereau, Laprairie, J5R 1W9	Peinture sur céramique. Le prix varie selon l'objet et les consommations choisies.		15 à 50 $
	Mercredi 21 février	*Congé d'activité !*				
	Mercredi 28 février 13 h 30 à 15 h 30	Jeux d'adresse	**CMR de Châteauguay Salle 403** 250 chem. du Christ-Roi, Châteauguay, J6J 4G7	Jeux d'adresse en groupe pour se dégourdir.	Gratuit	
	Mercredi 6 mars 13 h 30 à 15 h 30	Billard	**Dooly's** 180 boul. d'Anjou, Châteauguay, J6K 1C4	Partie amicale de billard.		5 à 15 $
	Mercredi 13 mars 13 h 30 à 15 h 30	Café-causerie	**CMR de Châteauguay Salle 403** 250 chem. du Christ-Roi, Châteauguay, J6J 4G7	Moment de partage sur le TCC, l'AVC ou autre autour d'un café.	2 $	
	Mercredi 20 mars	*Congé d'activité !*				
	Mercredi 27 mars 11 h 30 à 13 h 30	Dîner	**Restaurant St-Hubert** 290 boul. D'Anjou, Châteauguay, J6K 1C6	Dîner au restaurant en bonne compagnie !		20 à 30 $
VAUDREUIL	Jeudi 18 janvier 13 h 30 à 15 h 30	Billard	**Liverpool Bar** 84 Bd Harwood, Vaudreuil-Dorion, J7V 1X8	Partie amicale de billard.		5 à 15 $
	Jeudi 25 janvier	*Congé d'activité !*				
	Jeudi 1er février 10 h à 12 h	Brunch	**Coco Frutti** 3061 boul. de la Gare, Vaudreuil, J7V 9B9	Brunch au restaurant en bonne compagnie !		15 à 25 $
	Jeudi 8 février 13 h 30 à 15 h 30	Café et jeux de société	**Café campagne** 3673 route Harwood, Vaudreuil, J7V 0K1	Jeux de société autour d'un bon café.		5 à 10 $
	Jeudi 15 février 13 h 30 à 15 h 30	Quilles	**Salon de Quilles Pincourt** 111 Bd de l'Île, Pincourt, J7W 9B3	Partie amicale de quilles.		10 à 15 $
	Jeudi 22 février 13 h 30 à 15 h 30	Café-causerie	**CLSC Vaudreuil Salle 214** 3031 boul. de la Gare, Vaudreuil, J7V 8P2	Moment de partage sur le TCC, l'AVC ou autre autour d'un café.	2 $	
	Jeudi 29 février 12 h 30 à 15 h 30	Cinéma	**Cinéplex Carrefour Dorion** 391 Bd Harwood, Vaudreuil-Dorion, QC J7V 7W1	Film au choix du groupe (même film pour tous.tes).		15 à 30 $
	Jeudi 7 mars	*Pause café virtuelle - Voir la section "Activités spéciales"*				
	Jeudi 14 mars 13 h 30 à 15 h 30	Atelier d'art	**CLSC Vaudreuil Salle 214** 3031 boul. de la Gare, Vaudreuil, J7V 8P2	Explorez différents projets et médiums artistiques (ex : peinture, sculpture).	7 $	
	Jeudi 21 mars 11 h 30 à 13 h 30	Dîner	**Rockaberry café** 22800, 12 Chem. Dumberry #12, Vaudreuil-Dorion, J7V 0M8	Dîner au restaurant en bonne compagnie !		20 à 30 $
	Jeudi 28 mars	*Congé d'activité !*				

ATCCM
ASSOCIATION DES TRAUMATISÉS
CRANIO-CÉRÉBRAUX DE LA MONTÉRÉGIE