

PROGRAMMATION

juillet - août - septembre 2024

Date limite pour s'inscrire : Jeudi 4 juillet 2024

☎ 450.446.1111 poste 37

✉ inscriptions@atccmonteregie.qc.ca



COORDONNÉES

Beloeil

Siège social
308 rue Montsabré
Local D-131
J3G 2H5

Longueuil (St-Hubert)

1400 boul. Édouard
Local 113
J4T 3T2

Valleyfield

77 rue St-Charles
J6S 3Z9

☎ 450.446.1111
1.877.661.2822 (sans frais)

☎ 450.446.6405

🌐 atccmonteregie.qc.ca

📘 ATCCM - Association des
Traumatisés Cranio-Cérébraux
de la Montérégie

📷 Atccmonteregie ATCCM

Politique d'inscriptions et annulations de l'ATCCM

Modalités d'inscription : Par téléphone au 450 446-1111 poste 37 ou par courriel à inscriptions@atccmonteregie.qc.ca avant la date limite inscrite sur la page couverture de la programmation.

Gratuité des activités : Bien que certaines activités soient gratuites pour vous, elles entraînent des coûts pour l'ATCCM (salaire, déplacement, etc.). Prière de respecter la Politique d'inscriptions et annulations de l'ATCCM pour toutes les activités, y compris celles qui sont offertes gratuitement.

Minimum d'inscriptions requis : Nos activités ont lieu avec un minimum de 3 à 4 inscriptions, et sont annulées si ce minimum n'est pas atteint. Le cas échéant, les inscrit.e.s sont avisé.e.s.

Facturation : Les frais sont payables lors de la réception de la facture, aux 3 mois (le mois suivant la fin de la programmation). Certaines activités sont payables à l'avance, lorsqu'elles nécessitent des réservations (ex.: spectacles, voyages). Les activités dont les frais sont inscrits dans la colonne "Payable sur place" doivent être payées au moment de l'activité.

Modes de paiement :

- Virement Interac à comptabilite@atccmonteregie.qc.ca (mot de passe : atccm), peut occasionner des frais selon votre institution financière;
- Chèque personnel libellé au nom de l'ATCCM et posté au 308, rue Montsabré, local D-131, Beloeil, Québec, J3G 2H5;
- Argent comptant, directement auprès du personnel de l'ATCCM.

** L'ATCCM se réserve le droit de refuser les inscriptions et la participation aux activités pour les membres qui ont un solde en souffrance. **

Fonds d'aide aux membres : Les membres ayant des difficultés financières peuvent s'informer à propos du Fonds d'aide aux membres, mis en place par l'ATCCM afin de permettre l'accès aux services pour tous, au moment de leurs inscriptions.

Nouvelles admissions : Pour les membres dont l'admission a été complétée durant la programmation en cours, les activités « en bloc » seront facturées au prorata par rapport à la date d'inscription.

Respect de l'activité : La personne inscrite et présente à l'activité s'engage à demeurer avec la personne responsable et le groupe. Si elle souhaite quitter ou s'éloigner du groupe, elle n'est alors plus sous la responsabilité de l'ATCCM. L'ATCCM s'engage alors à informer un contact en cas d'urgence si le personnel le juge pertinent.

Transport : Le personnel peut offrir du transport aux membres pour certaines activités, sous certaines conditions (détour de 6 km maximum par rapport au trajet prévu, places limitées). Les frais de transport sont facturés dès que le personnel se rend au point de rencontre, même si la personne membre n'est pas disponible pour venir à l'activité. Les frais sont calculés selon le kilométrage parcouru des points de départ et de retour du membre inclusivement :

- 0 à 25 km : 8 \$ - 51 à 75 km : 20 \$ - 101 km et plus : 0,30 \$ par km
- 26 à 50 km : 15 \$ - 76 à 100 km : 25 \$

Annulations :

- Pour les activités « cadenas » : Annuler un minimum de 10 jours ouvrables avant l'activité pour que les frais d'activité et de transport, le cas échéant, ne soient pas facturés.

- Pour les activités « en bloc » : Annuler 48 heures ouvrables avant la première date pour que les frais ne soient pas facturés. Ensuite, la totalité des frais d'activité de la session sera facturée, même en cas d'absence. Même si l'activité « en bloc » est gratuite, nous informons de toute annulation dès que possible.

- Pour le reste des activités payables à l'association : Annuler un minimum de 48 heures ouvrables avant l'activité pour que les frais d'activité et de transport, le cas échéant, ne soient pas facturés.

- Si une activité est annulée par l'ATCCM, les frais prévus ne sont pas facturés.

Changements possibles aux activités : Les activités, horaires et lieux de rencontre sont sujets à changements. En cas de météo moins clémente, les services de l'ATCCM sont annulés dans les points de service où les centres des services scolaires (anciennement commissions scolaires) sont fermés.

En vigueur dès le 1er avril 2024.

**Plusieurs activités extérieures
sont organisées cet été,
profitez-en pour faire le plein
d'air frais !**



Épluchette

Mardi 10 septembre
St-Damase

16 \$



Journée nautique adaptée

Mercredi 14 août
St-Jean-sur-Richelieu

30 \$



Escapade en Gaspésie

8 au 14 septembre
1600 \$



Pique-nique annuel

Jeudi 18 juillet
Date de reprise en cas d'annulation :
Mardi 23 juillet
Parc de la Cité, St-Hubert
Gratuit



LÉGENDE



Prévoyez votre habillement en selon la météo annoncée, bouteille d'eau et



Argent comptant seulement.



Non accessible aux personnes à mobilité réduite.



Apportez une chaise.



Transport offert sur demande à partir de nos locaux (voir la Charte des



Présence d'escaliers ou de longues distances de marche.



Veillez nous prévenir d'avance si vous avez des restrictions



Apportez un lunch ou des collations.











Activité en bloc (une seule inscription pour l'ensemble des dates).









Activité « cadenas » (annulation requise 10 jours ouvrables avant pour

ACTIVITÉS SPÉCIALES



























| Horaire | Activité | Lieu | Description | Payé à l'ATCCM | Payé sur place |
|---|--------------------------|---|--|----------------|----------------|
| Juillet | | | | | |
| Judi 18 juillet 11 h à 15 h | Pique-nique annuel | Parc de la Cité 6201 Bd Davis, Saint-Hubert, QC J3Y 8Y4 (accès par le boulevard Davis) | Venez prendre l'air en bonne compagnie. Rencontres et jeux seront de la partie ! Apportez votre lunch. <i>En cas d'annulation en raison de la météo ou autre, l'activité sera reportée à mardi le 23 juillet.</i> | Gratuit | |
| Août | | | | | |
| Mercredi 14 août <i>Horaire à confirmer</i> | Journée nautique adaptée | Centre de Plein-Air Ronald-Beauregard 93 Rue Towner, Saint-Jean-sur-Richelieu, J3B 3S8 | Ski nautique, kayak et planche à pagaie adaptés avec la Fondation des sports adaptés. <i>L'horaire vous sera confirmé après la semaine d'inscriptions. Apportez maillot, serviette, souliers d'eau et vêtements de rechange.</i> <i>En cas d'annulation en raison de la météo ou autre, l'activité sera reportée à mercredi le 21 août.</i> | | 30 \$ |
| Septembre | | | | | |
| Mardi 10 septembre 11 h à 15 h | Épluchette | Complexe Sportif Desjardins 105, rue Ste-Anne, St-Damase, J0H 1J0 | Dîner et activités seront au rendez-vous. | 16 \$ | |
| Dimanche 8 septembre au samedi 14 septembre | Escapade en Gaspésie | Gaspésie De nombreuses visites sont prévues et seront communiquées aux personnes inscrites. | Voyage d'intégration interassociation de 7 jours pour découvrir la magnifique région de la Gaspésie. Paysages magnifiques et activités culturelles variées seront au cœur de l'aventure. Transport, accompagnement, hébergement, activités et repas inclus. Places limitées et informations détaillées données directement aux participants. | 1 600 \$ | |

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|----|--|--|---|---|---|--|
| AM | | <p>Popotte et placote </p> <p>Quoi ? Causerie, cuisine en groupe et repas partagé en bonne compagnie. Quand ? 10 h à 14 h Où ? Local de Beloeil Combien ? 8 \$ par activité (64 \$ au total)</p> <p>Dates : 9 et 16 juillet 6, 13, 20 et 27 août 17 et 24 septembre</p> | <p>Jeux extérieurs </p> <p><i>* En cas de pluie, à l'intérieur.</i></p> <p>Quoi ? Divers jeux extérieurs (poches, fléchettes, etc.) Quand ? 10 h à 12 h Où ? Local de Beloeil Combien ? Gratuit</p> <p>Dates : 10, 17 et 24 juillet 7 et 28 août 4, 18 et 25 septembre</p> | <p>Club de vélo adapté </p> <p><i>* En cas de pluie, annulé.</i> Quoi ? Balade en vélo. Possibilité d'emprunter un vélo adapté (réservez d'avance) ou arriver avec le sien. Quand ? 10 h à 12 h Où ? Départ du local de Beloeil Combien ? Gratuit</p> <p>Dates : 25 juillet 8, 15 et 22 août 12-sept</p> | <p>Café-causerie </p> <p>Quoi ? Moment de partage sur le TCC, l'AVC ou autre autour d'un café. Quand ? 10 h à 12 h Où ? Local de Beloeil Combien ? 2 \$ pour chaque inscription</p> <p>Dates : 2 août 13-sept</p> | <p>Répit du samedi </p> <p>Quoi ? Activités variées Quand ? 9 h 30 à 15 h Où ? Local de Beloeil Combien ? Gratuit <i>** Apportez votre lunch</i></p> <p>6 juillet, 10 août, 7 sept.</p> <p>AM : Soyons actifs ! PM : Jeux de parole Jeux de société</p> <p>13 juillet, 17 août, 14 sept</p> <p>AM : Motricité fine PM : Casse-tête Jeux d'adresse</p> <p>20 juillet, 24 août, 21 sept</p> <p>AM : Atelier d'art PM : Casse-tête Jeux de société</p> |
| PM | <p>Futé </p> <p>Quoi ? Atelier thématique pour parfaire ses connaissances. Quand ? 13 h 30 à 15 h 30 Où ? Local de Beloeil Combien ? 2 \$ par activité (20 \$ au total)</p> <p>Dates : 8, 15 et 22 juillet 5, 12, 19 et 26 août 9, 16 et 23 septembre</p> | | <p>Espace artistique </p> <p>Quoi ? Explorez différents projets et médiums artistiques (ex : peinture, sculpture) Quand ? 13 h à 15 h Où ? Local de Beloeil Combien ? 7 \$ par activité (49 \$ au total)</p> <p>Dates : 10, 17, 24 juillet 7 et 28 août 18 et 25 septembre</p> | <p>Autres activités</p> <p>Voir section "Autres activités" ci-bas</p> | <p>NOUVEAUTÉ CLUB DE VÉLO ADAPTÉ</p>  | |

| AUTRES ACTIVITÉS | | | | | |
|----------------------------------|--|---|---|----------------|----------------|
| Horaire | Activité et description | Lieu | | Payé à l'ATCCM | Payé sur place |
| Jeudi 11 juillet 11 h à 13 h | Dîner révélation des résultats du Pool de hockey | <i>*Pour les participants du pool uniquement.</i> |  | 10 \$ | |
| Jeudi 1er août 13 h 30 à 15 h 30 | Bingo estival | Local de Beloeil |  | 5 \$ | |
| Jeudi 8 août 19 h à 21 h | Spectacle d'humour en plein air | Parc Montpellier (Rue Montpellier), Saint-Basile-le-Grand, J3N 1C3 |  | Gratuit | |
| Jeudi 15 août 13 h 30 à 15 h 30 | Mini-golf et sucrerie à la Cabosse d'or | 973 Chem. Ozias-Leduc, Otterburn Park, J3G 4S6 |  | | 10 à 20 \$ |
| Jeudi 29 août 11 h 30 à 13 h 30 | Pique-nique <i>*Apportez votre lunch.</i> | Halte Routière, 759-761 Chemin des Patriotes Sud, Otterburn Park, J3H 1L4 |  | Gratuit | |
| Jeudi 26 sept. 11 h 30 à 13 h 30 | Dîner au restaurant Barbies | 600 boul. Sir-Wilfrid-Laurier, Beloeil, J3G 4J2 |  | | 25 à 35 \$ |






Juillet - Août - Septembre 2024

ST-HYACINTHE ET ST-JEAN

| | Horaire | Activité | Lieu | Description | Payé à l'ATCCM | Payé sur place |
|--|---|--|--|---|---|----------------|
| S T - H Y A C I N T H E | Lundi 8 juillet 13 h 30 à 15 h 30 | Atelier d'art | Parc des Salines 5330 Rue Martineau, Saint-Hyacinthe, QC J2R 1T8 | Explorez différents projets et médiums artistiques (ex : peinture, sculpture) | 7 \$ | |
| | Lundi 15 juillet 13 h 30 à 15 h 30 | Café-causerie | Café Van Houtte 1695 Rue Des Cascades O, Saint-Hyacinthe, J2S 3H9 | Moment de partage sur le TCC, l'AVC ou autre autour d'un café. |  | 5 à 10 \$ |
| | Lundi 22 juillet 10 h à 12 h | Brunch | Dame Tartine 1605 Rue Saint-Antoine, Saint-Hyacinthe, J2S 3L3 | Brunch au restaurant en bonne compagnie. |  | 25 à 35 \$ |
| | Lundi 29 juillet | <i>Congé d'activité</i> | | | | |
| | Lundi 5 août 13 h 30 à 15 h 30 | Jeux extérieurs | Parc des Salines 5330 Rue Martineau, Saint-Hyacinthe, J2R 1T8 | Différents jeux extérieurs (pétanque, poches, fléchettes, etc.) seront disponibles. |   | Gratuit |
| | Mardi 13 août 19 h à 21 h 30 | Spectacle de Bleu Jeans Bleu | Parc Casimir-Dessaulles 780 Av. de l'Hotel de Ville, Saint-Hyacinthe, J2S 5B2 | Spectacle en plein air dans le cadre des Beaux Mardis de Casimir. |   | Gratuit |
| | Lundi 19 août 13 h 30 à 15 h 30 | Marche et dessert glacé | Bar Laitier La Lichette 1125 Rue Des Cascades O, Saint-Hyacinthe, J2S 3G9 | Promenade et jasette avec un bon dessert glacé. |    | 5 à 10 \$ |
| | Lundi 26 août | <i>Congé d'activité</i> | | | | |
| | Lundi 2 septembre | <i>Congé d'activité</i> | | | | |
| | Lundi 9 septembre 13 h 30 à 15 h 30 | Causerie au parc | Parc des Salines 5330 Rue Martineau, Saint-Hyacinthe, QC J2R 1T8 | Moment de partage sur le TCC, l'AVC ou autre autour d'une collation. |    | 2 \$ |
| Lundi 16 septembre 13 h 30 à 15 h 30 | Jeux de société | Centre d'hébergement Andrée-Perreault, Oratoire 1955 av. Pratte, St-Hyacinthe, J2S 7W5 | Différents jeux de société selon les intérêts du groupe. | | Gratuit | |
| Lundi 23 septembre 11 h 30 à 13 h 30 | Dîner | Restaurant Au Vieux Duluth 3260 Av. Cusson, Saint-Hyacinthe, J2S 8N9 | Dîner au restaurant en bonne compagnie. |  | 25 à 35 \$ | |
| S T - J E A N | Mardi 9 juillet 13 h à 15 h | Pétanque | Parc du Chalet Jean-Paul Beaulieu 185 Rue Labrèche, Saint-Jean-sur-Richelieu, J3B 1S4 | Parties amicales de pétanque. |   | Gratuit |
| | Mardi 16 juillet 13 h à 15 h | Café-causerie | Centre Fernand-Charest, Local Multifonctionnel 190 rue Laurier, St-Jean-sur-Richelieu, J3B 7B2 | Moment de partage sur le TCC, l'AVC ou autre autour d'un café. |  | 2 \$ |
| | Mardi 23 juillet | <i>Congé d'activité</i> | | | | |
| | Mercredi 31 juillet 13 h à 15 h | Visite culturelle | Musée du Fort Saint-Jean 15 rue Jacques-Cartier Nord, Saint-Jean-sur-R., J3B 8R8 | Visite culturelle. |   | Gratuit |
| | Mardi 6 août 13 h 30 à 15 h 30 | Jeux de société | Centre Fernand-Charest, Local Multifonctionnel 190 rue Laurier, St-Jean-sur-Richelieu, J3B 7B2 | Différents jeux de société selon les intérêts du groupe ! | | Gratuit |
| | Mardi 13 août 13 h à 15 h | Causerie au parc | Centre-de-Plein-Air-Ronald-Beauregard 93 Rue Towner, Saint-Jean-sur-Richelieu, J3B 3S8 | Moment de partage sur le TCC, l'AVC ou autre autour d'une collation. |    | 2 \$ |
| | Mardi 20 août 10 h à 12 h | Brunch | Ben & Florentine 174 Bd Saint-Luc Local 122, Saint-Jean-sur-R., J2W 1C7 | Brunch au restaurant en bonne compagnie. |  | 15 à 25 \$ |
| | Mardi 27 août | <i>Congé d'activité</i> | | | | |
| | Mardi 3 septembre 13 h à 15 h | Quiz | Centre Fernand-Charest, Local Multifonctionnel 190 rue Laurier, St-Jean-sur-Richelieu, J3B 7B2 | Quiz pour en apprendre davantage sur Fête du travail. | | Gratuit |
| | Mardi 10 septembre | <i>Épluchette, voir "Activités spéciales"</i> | | | | |
| Mardi 17 septembre 11 h 30 à 13 h 30 | Dîner | Barbies Resto Bar Grill 230 Bd Omer-Marcil, Saint-Jean-sur-Richelieu, J2W 2V1 | Dîner au restaurant en bonne compagnie. |  | 25 à 35 \$ | |
| Mardi 24 septembre 11 h 30 à 14 h 30 | Pique-nique et percussions | Parc du Chalet Jean-Paul Beaulieu 185 Rue Labrèche, Saint-Jean-sur-Richelieu, J3B 1S4 | Pique-nique et percussions en plein air. |    | Gratuit | |









| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|----|--|-------|---|---|--|
| AM | | | <p>Autres activités</p> <p>Voir section "Autres activités" ci-bas</p> | <p>Jeux extérieurs </p> <p><i>* En cas de pluie, activité maintenue dans le chalet.</i></p> <p>Quoi ? Différents jeux extérieurs (pétanque, poches, fléchettes, etc.) Quand ? 10 h à 12 h Où ? Parc de la Cité, St-Hubert Combien ? Gratuit</p> <p>Dates : 11 et 25 juillet 8, 15 et 22 août 5 et 12 septembre</p> | <p>Café-causerie </p> <p>Quoi ? Moment de partage sur le TCC, l'AVC ou autre autour d'un café. Quand ? 10 h à 12 h Où ? Local de Longueuil Combien ? 2 \$ pour chaque inscription</p> <p>Dates : 19 juillet 09-août 20-sept</p> |
| | <p>Miniputt </p> <p><i>* En cas de pluie, activité annulée.</i></p> <p>Quoi ? Partie de miniputt Quand ? 13 h à 15 h Où ? 210 Blvd. Armand-Frappier, Sainte-Julie, J3E 0C7 Combien ? 11 \$ à payer sur place... ou 20 \$ avec un dessert glacé !</p> <p>Dates : 8, 15, 22 et 29 juillet 12, 19 et 26 août 9, 16 et 23 septembre</p> | | <p>Milieu de vie</p> <p><i>* Aucune inscription requise.</i></p> <p>Quoi ? Du bon temps au local ! Quand ? 12 h à 15 h Où ? Local de Longueuil Combien ? Gratuit (sauf si matériel particulier nécessaire)</p> <p>Dates : 24 et 31 juillet 7 et 21 août 4, 11, 18 et 25 septembre</p> | | |

AUTRES ACTIVITÉS







| Horaire | Activité et description | Lieu | Payé à l'ATCCM | Payé sur place |
|------------------------------------|--|---|----------------|----------------|
| Vendredi 12 juillet 10 h à 12 h | Brunch au restaurant L'Oeufrier | 2009 Bd Roland-Therrien, Longueuil, J4N 1A3  | | 25 à 35 \$ |
| Mercredi 24 juillet 10 h à 12 h | Bingo du Noël des campeurs | Local de Longueuil  | 5 \$ | |
| Mercredi 21 août 19 h à 21 h | Spectacle en plein air Hommage aux Cowboys Fringants | 1 Rue des Brises, Ste-Julie, J3E 2X9 (Parc Edmour...)   | Gratuit | |
| Mercredi 28 août 11 h 30 à 13 h 30 | Dîner au restaurant Station des Sports | 5773 Bd Taschereau, Brossard, J4Z 1A5  | | 25 à 35 \$ |

Juillet - Août - Septembre 2024








SOREL

| Horaire | Activité | Lieu | Description | Payé à l'ATCCM | Payé sur place |
|--|---|---|---|---|----------------|
| Mercredi 10 juillet 10 h à 12 h | Brunch | Ben et Florentine 250 Bd Fiset #1F, Sorel-Tracy, J3P 3P7 (Place Sorel) | Brunch au restaurant en bonne compagnie. |  | 15 à 25\$ |
| Samedi 20 juillet 21 h à 23 h | Spectacle de Salebarbes | Zone Nissan Gib Fest de Sorel-Tracy 28 Rue du Roi, Sorel-Tracy, J3P 1A2 | Spectacle de musique en plein air dans le cadre du Gibfest. * Les billets doivent être achetés sur place. |  | 34 \$ |
| Mercredi 24 juillet 13 h 30 à 15 h 30 | Mini-golf | Mini-Golf de la Plaza 6410 Av. de la Plaza, Sorel-Tracy, J3R 4L7 | Partie de mini-golf. Possibilité de s'acheter une collation glacée sur place. |  | 10 à 20 \$ |
| Mercredi 31 juillet 13 h 30 à 15 h 30 | Discussion sucrée | Passion Gourmande 450 boul. Poliquin, Sorel, J3P 7R5 | Dégustation de chocolats et discussion. | | 10 \$ |
| Mercredi 7 août | <i>Congé d'activité</i> | | | | |
| Mercredi 14 août | <i>Journée nautique adaptée - Voir Activités spéciales.</i> | | | | |
| Mercredi 21 août 11 h 30 à 13 h 30 | Visite culturelle | Centre des arts contemporains du Québec 100 Rue de la Reine, Sorel-Tracy, J3P 0S7 | Visite d'expositions. Possibilité d'acheter collation ou café sur place. |  | Gratuit |
| Mercredi 28 août 13 h 30 à 15 h 30 | Mini-golf | Mini-Golf de la Plaza 6410 Av. de la Plaza, Sorel-Tracy, J3R 4L7 | Partie de mini-golf. Possibilité de s'acheter une collation glacée sur place. |  | 10 à 20 \$ |
| Mercredi 4 septembre 13 h 30 à 15 h 30 | Jeux extérieurs | Parc Maisouna 10925, route Marie-Victorin (10525), Sorel-Tracy, G4T 1B1 | Différents jeux extérieurs (pétanque, poches, fléchettes, etc.) seront disponibles. |  | Gratuit |
| Mercredi 11 septembre | <i>Congé d'activité</i> | | | | |
| Mercredi 18 septembre 13 h 30 à 15 h 30 | Café-causerie | Centre culturel local 101 3015, place des Loisirs, Sorel-Tracy, J3P 7K1 | Moment de partage sur le TCC, l'AVC ou autre autour d'un café. |  | 2 \$ |
| Mercredi 25 septembre 11 h 30 à 13 h 30 | Dîner | Sorel-Tracy Bar-B-Q Inc 306 Rte Marie-Victorin, Sorel-Tracy, J3R 1K4 | Dîner au restaurant en bonne compagnie. |  | 20 à 30 \$ |



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDEDI |
|----|-------|--|---|--|--|
| AM | | <p>Milieu de vie</p> <p><i>* Aucune inscription requise.</i></p> <p>Quoi ? Du bon temps au local ! Quand ? 10 h à 12 h Où ? Local de Valleyfield Combien ? Gratuit (sauf si matériel particulier nécessaire)</p> <p>Dates : 30 juillet 6, 13, 20, 27 août 3, 17, 24 septembre</p> | <p>Paddleboard</p> <p> </p> <p><i>* En cas de pluie, activité annulée.</i></p> <p>Quoi ? Promenade en planche à pagaie. Quand ? 10 h à 12 h Où ? Départ du local de Valleyfield Combien ? Gratuit</p> <p>Dates : 17 juillet et 7 août <i>(si le août est annulé, reprise vendredi le 9 août)</i></p> | <p>Club de vélo adapté</p> <p></p> <p><i>* En cas de pluie, activité annulée.</i></p> <p>Quoi ? Balade en vélo. Possibilité d'emprunter un vélo adapté (réservez d'avance) ou arriver avec le sien. Quand ? 10 h à 12 h Où ? Départ du local de Valleyfield Combien ? Gratuit</p> <p>Dates : 25 juillet 8, 22, 29 août 12, 26 septembre</p> | <p>Café-causerie</p> <p></p> <p>Quoi ? Moment de partage sur le TCC, l'AVC ou autre autour d'un café. Quand ? 10 h à 12 h Où ? Local de Longueuil Combien ? 2 \$ pour chaque inscription</p> <p>Dates : 26 juillet 20-sept</p> |
| | | <p>Miniputt</p> <p></p> <p><i>* En cas de pluie, activité annulée.</i></p> <p>Quoi ? Partie de miniputt Quand ? 13 h à 15 h Où ? Mini Putt de Valleyfield, 550 Chemin Larocque, J6S 1X9 Combien ? 10 \$ à payer sur place... ou 20 \$ avec un dessert glacé !</p> <p>Dates : 8, 22, 29 juillet 5, 19, 26 août 9, 23 septembre</p> | <p>Espace artistique</p> <p></p> <p>Quoi ? Explorez différents projets et médiums artistiques (ex : peinture, sculpture) Quand ? 13 h à 15 h 30 Où ? Local de Valleyfield Combien ? 7 \$ par activité (63 \$ au total)</p> <p>Dates : 16, 30 juillet 6, 13, 20, 27 août 3, 17, 24 septembre</p> | | <p>Milieu de vie</p> <p><i>* Aucune inscription requise.</i></p> <p>Quoi ? Du bon temps au local ! Quand ? 13 h à 15 h Où ? Local de Valleyfield Combien ? Gratuit (sauf si matériel particulier nécessaire)</p> <p>Dates : 25 juillet 8, 22, 29 août 5, 12, 26 septembre</p> |

AUTRES ACTIVITÉS

| Horaire | Activité et description | Lieu | Payé à l'ATCCM | Payé sur place |
|------------------------------------|--|--|---|----------------|
| Mardi 23 juillet 19 h 30 à 21 h 30 | Spectacle Mardi en humour | Parc Sauvé, Beauharnois, J6N 2S1 |   | Gratuit |
| Jeudi 1er août 11 h 30 à 14 h | Dîner (cuisine de rue et animation musicale) | Parc Salaberry, 65 Rue Jacques-Cartier, S.-de-Valleyfield, J6T 4R4 |   | 15 à 25 \$ |
| Lundi 12 août 13 h à 15 h | Pétanque au parc Lionel-Groulx | Boul Quévillon (entre Édouard et Zouave), Valleyfield |   | Gratuit |
| Lundi 16 septembre 10 h à 12 h | Brunch au restaurant L'Eggs-tasse | 85 rue Grande-Ile, S.-de-Valleyfield, J6S 3M3 |  | 25 à 35 \$ |

Juillet - Août - Septembre 2024

CHÂTEAUGUAY ET VAUDREUIL

| | Horaire | Activité | Lieu | Description | Payé à l'ATCCM | Payé sur place |
|---|---|--|---|---|----------------|----------------|
| C H Â T E A U G U A Y | Mercredi 10 juillet 13 h à 15 h | Café-causerie | Café de l'Île Saint-Bernard 480 boul. d'Youville, Châteauguay, J6J 5T9 | Moment de partage sur le TCC, l'AVC ou autre autour d'un café. | | 10 à 15 \$ |
| | Mercredi 17 juillet | <i>Congé d'activité</i> | | | | |
| | Mercredi 24 juillet 13 h à 15 h | Marche en plein air | Centre écologique Fernand-Seguin 257 Rue Fernand-Seguin, Châteauguay, J6K 0K3 | Marche en plein air dans un paysage apaisant. | | Gratuit |
| | Mardi 30 juillet 10 h à 12 h | Brunch | Œuf Plus 77 Bd Saint-Jean-Baptiste, Châteauguay, J6J 3H7 | Brunch au restaurant en bonne compagnie. | | 25 à 35 \$ |
| | Mercredi 7 août 10 h à 12 h | Mini-golf | Cascades Golf 525 Chem. de Saint-Jean, La Prairie, QC J5R 2L2 | Partie de mini-golf. Possibilité de s'acheter une collation glacée sur place. | | 18 à 25 \$ |
| | Mercredi 14 août | <i>Journée nautique adaptée - Voir la page Activités spéciales</i> | | | | |
| | Mercredi 21 août 13 h 30 à 15 h 30 | Jeux de société | Café de l'Île Saint-Bernard 480 boul. d'Youville, Châteauguay, J6J 5T9 | Différents jeux de société selon les intérêts du groupe ! | | 5 à 10 \$ |
| | Mercredi 28 août | <i>Congé d'activité</i> | | | | |
| | Mercredi 4 septembre 11 h 30 à 14 h 30 | Pique-nique et percussions | Parc Saint-Bernard 480 boul. d'Youville, Châteauguay, J6J 5T9 | Pique-nique et percussions en plein air. | | Gratuit |
| | Mercredi 11 septembre 13 h à 15 h | Café-causerie | CMR de Châteauguay Salle 403 250 chem. du Christ-Roi, Châteauguay, J6J 4G7 | Moment de partage sur le TCC, l'AVC ou autre autour d'un café. | 2 \$ | |
| Mercredi 18 septembre 13 h à 15 h | Pétanque et crémèrie | Parc du citoyen 114 Rue Dubois, Saint-Rémi, JOL 2L0 | Pratique de pétanque et crémèrie pour se rafraîchir (Glace Michael St-Rémi) | | 5 à 15 \$ | |
| Mercredi 25 septembre 11 h 30 à 13 h 30 | Dîner | Restaurant St-Hubert 290 Bd D'Anjou, Châteauguay, J6K 1C6 | Dîner au restaurant en bonne compagnie. | | 25 à 35 \$ | |
| V A U D R E U I L | Mardi 9 juillet 19 h à 21 h 30 | Spectacle de Patsy Gallant | Parc de la Maison-Valois 331 Av. Saint-Charles, Vaudreuil-Dorion, QC J7V 2L6 | Spectacle en plein air dans le cadre des Rythmes d'été. | | Gratuit |
| | Jeudi 18 juillet | <i>Pique-nique annuel, voir page "Activités spéciales"</i> | | | | |
| | Jeudi 25 juillet 10 h à 12 h | Brunch | Cora déjeuners 84 Bd Harwood, Vaudreuil-Dorion, J7V 1X8 | Brunch au restaurant en bonne compagnie. | | 25 à 35 \$ |
| | Jeudi 1er août 13 h 30 à 15 h 30 | Plage et baignade | Plage St-Zotique 81e av., St-Zotique, JOP 1Z0 | Baignade et relaxation. Prévoir 5 \$ pour le stationnement. | | 10 \$ |
| | Jeudi 8 août 13 h 30 à 15 h 30 | Café-causerie | CLSC Vaudreuil Salle 214 3031 boul. de la Gare, Vaudreuil, J7V 8P2 | Moment de partage sur le TCC, l'AVC ou autre autour d'un café. | 2 \$ | |
| | Jeudi 15 août | <i>Congé d'activité</i> | | | | |
| | Jeudi 22 août | <i>Congé d'activité</i> | | | | |
| | Jeudi 29 août 13 h 30 à 15 h 30 | Marche en plein air | Sanctuaire Notre-Dame-de-Lourdes 18 Rue Bourget, Rigaud, JOP 1P0 | Marche en plein air dans un paysage apaisant. | | Gratuit |
| | Jeudi 5 septembre 13 h 30 à 15 h 30 | Jeux extérieurs | Parc de la Maison-Valois 331 Av. Saint-Charles, Vaudreuil-Dorion, QC J7V 2L6 | Jeux extérieurs (poches, fléchettes, washer, etc.). | | Gratuit |
| | Jeudi 12 septembre 11 h 30 à 13 h 30 | Dîner | Patate et Persil 9 Av. Saint-Charles, Vaudreuil-Dorion, J7V 2K3 | Dîner au restaurant en bonne compagnie. | | 25 à 35 \$ |
| Jeudi 19 septembre 13 h 30 à 15 h 30 | Causerie au parc | Parc St-Pierre 1M0, Soulanges Canal Trail, Pointe-des-Cascades, Quebec | Moment de partage sur le TCC, l'AVC ou autre autour d'une collation. | 2 \$ | | |
| Jeudi 26 septembre 13 h 30 à 15 h 30 | Jeux de société | CLSC Vaudreuil Salle 214 3031 boul. de la Gare, Vaudreuil, J7V 8P2 | Moment de partage sur le TCC, l'AVC ou autre autour d'un café. | | Gratuit | |

